



Workshop (Online)

Neurozentrierte Therapie bei Nackenschmerzen

Termin:	09.09.2026
Kurs - Nr.:	26.ZT.06
Referent:	Jannik Schuster, Neurozentrierter Schmerz & Performance (Neuroathletik) Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Osteopathen
Unterrichtseinheiten:	4
Fortbildungspunkte:	4
Kursgebühr:	110,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript
Kurszeiten:	15.00 – 18.30 Uhr



Zielgruppe

- Hast du auch häufig Patienten mit Nackenschmerzen und Nackenverspannungen?
- Du möchtest einen ganzheitlichen und globalen Ansatz kennenlernen, um schnell, effektiv und nachhaltig diese Symptome zu lösen und den Menschen langfristig zu einem aktiveren Leben verhelfen?
- Du möchtest deine Expertise und deinen Werkzeugkoffer für deine tägliche Praxis erweitern, um deinen Patienten noch umfangreicher helfen zu können?
- Du hast schon einmal von Neuroathletik/Neurozentrierten Training gehört, findest es spannend und würdest es gerne in deine Therapie integrieren?

Beschreibung:

- Wieso solltest du das gesamte Nervensystem für eine umfangreiche, effektive und ganzheitliche Therapie sowie den Aufbau eines individuellen langfristigen Trainings berücksichtigen?
- WiekannstduNeurozentriertesTraininginderBehandlungvonNackenschmerzen und Nackenverspannungen integrieren?
- Lerne die Bedeutung von Bedrohung und Sicherheit für unser Nervensystem als wichtigste Grundlage für individuelle und effektive Therapie und Trainingsintervention kennen
- Integriere zielführende Neurozentrierte Strategien wie okulomotorisches und vestibuläres Training, motorisches Kontrolltraining der Wirbelsäule und weitere Techniken bei Nackenschmerzen und Nackenverspannungen kennen
- Erfahre die strukturierte Anwendung dieses Ansatzes basierend auf dem Neuro Performance Therapiekonzept
- Lerne einen klaren und strukturierten Plan und Prozess zur Integration des Neurozentrierten Ansatzes bei Nackenschmerzen und Nackenverspannungen

Inhalte des Webinars

- Was ist neurozentriertes Training / Neuroathletik?
- Wie kann der Ansatz bei Nackenschmerzen integriert werden?
- Neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen
- Okulomotorisches und vestibuläres Training
- Motorisches Kontrolltraining
- Test- und Therapieprotokoll für die Anwendung des Neurozentrierten Ansatzes
- Effektive Übungen aus dem neurozentrierten Ansatz

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
<http://www.neuro-performance-coaching.de>

